

## Ficha de inscrição

**Nome da Equipa:** \_\_\_\_\_

**Nome Capitão de**

**Equipa:** \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Telm- \_\_\_\_\_

e-mail- \_\_\_\_\_

**Nome 2º**

**Elemento:** \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Telm- \_\_\_\_\_

e-mail- \_\_\_\_\_

**Nome 3º**

**Elemento:** \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Telm- \_\_\_\_\_

e-mail- \_\_\_\_\_

**Nome 4º**

**Elemento:** \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Telm- \_\_\_\_\_

e-mail- \_\_\_\_\_

**Pagamento (obrigatório no acto de inscrição):**

Total da Equipa: \_\_\_\_\_ €

Transferência Bancária para NIB: 0010 0000  
250558 0000 156;

Cheque n.º \_\_\_\_\_ em nome  
da Associação Juvenil Amigos do Cáster.

Data limite de inscrições: **11/06/2016**

Email: [gomescarla@hotmail.com](mailto:gomescarla@hotmail.com)

Telemóveis: **91 6088593 | 96 6082462**



organização |



**ECO  
CICLO  
PEDI  
AQUA**

# PAPER

FORMA EQUIPA  
E VEM JOGAR  
À DESCOBERTA DO  
CONCELHO DE OVAR E  
DO SEU PATRIMÓNIO  
NATURAL E  
CULTURAL

MAIS DE  
**500€**  
EM PRÉMIOS

SÁBADO  
**18**  
JUNHO

amigos do cáster

DATA  
LIMITE DE  
INSCRIÇÃO  
11 JUNHO

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DO CÁSTER APARTADO 239, 3884-909 OVAR AMIGOS.DO.CASTER@PORTUGALMAIL.PT 91 6088593 - 96 6082462

| **ficha de inscrição** >

## Regulamento |

### Objectivos |

Promover a consciência ambiental e o contacto com a Natureza;  
Incentivar a Descoberta do concelho de Ovar e identificar o seu património natural e cultural;  
Divulgar a Associação Amigos do Cáster;  
Promover a todos os concorrentes a partilha de momentos agradáveis, de boa disposição, desportivismo e aprendizagem.

### Organização |

Associação Amigos do Cáster.

### Contacto |

Associação Amigos do Cáster  
Apartado 239 | 3884-909 Ovar  
Email:gomescarla@hotmail.com  
Telemóveis: **91 6088593 | 96 6082462**

### Destinatários |

A toda as pessoas, residentes ou não, no concelho de Ovar.

### Inscrições |

Data limite: 11 de Junho;  
Taxa de inscrição por elemento:  
10,00 € Sócios | 12,00 € Não Sócios  
[inclui: Seguro de acidentes pessoal + almoço volante + jantar]  
Formalização através da "Ficha de Inscrição" e respectivo pagamento com envio de comprovativo.  
Os concorrentes comprometem-se a avisar com 24 horas de antecedência a sua não participação no evento.

### Recepção das Inscrições |

As inscrições serão numeradas, por ordem de recepção.

### Concorrentes |

Os participantes devem estar organizados em equipas com um nº mínimo de 3 e máximo de 4 elementos, com um capitão de equipa designado;

Os participantes poderão inscrever-se individualmente ficando sujeitos à formação da equipa por parte da organização.

Poderão participar elementos de todas as faixas etárias, com a condição de cada elemento menor de 16 anos ser acompanhado por um adulto;

As equipas deverão escolher um nome e caracterizar-se de uma forma criativa, sejam ousados e demonstrem a vossa imaginação. Todas as equipas deverão possuir 1 bicicleta por elemento sem motor [Existe a possibilidade da organização facultar bicicletas, que deverão ser solicitadas no acto da inscrição].

### Júri |

Três elementos da organização da actividade a serem designados pela Associação Amigos do Cáster.

### Atribuição de Pontos |

A pontuação final resultará do somatório dos pontos adquiridos nas diferentes tarefas, vencerá a equipa com mais pontuação; Em caso de empate a melhor classificação será dada pelo número de inscrição mais baixo.

### Data e Local do Evento |

O 8º **ECO-CICLO-PEDI-AQUA-PAPER** terá início na sede dos Amigos do Cáster - Largo dos bombeiros voluntários (bombeiros velhos), no dia 18/ Junho/ 2016 pelas 10h00 e terminará no mesmo local pelas 18h00.

Com reencontro neste lugar às 20h00 para jantar convívio e atribuição de prémios.

### Cartas de Prova |

Os guiões entregues por etapa deverão ser preenchidos com esferográfica e entregues no final das respectivas etapas;

Sempre que se exceda o tempo previsto para cada etapa a equipa sofrerá penalização.

Os guiões contêm a descrição do percurso, um questionário (perguntas de cultura geral e observação), a indicação para obtenção de alguns objectos e provas a superar.

### Circulação |

Deverão ser respeitadas as regras de circulação vigentes na nossa lei, sob pena de desclassificação.

### Prémios |

1.º Prémio - valor no montante 250 €;  
2.º Prémio - valor no montante de 150€;  
3.º Prémio - valor no montante de 75€;  
Prémio para a equipa mais animada;  
Prémio para a equipa com caracterização mais original;

### Entrega dos Prémios |

A entrega de prémios ocorrerá durante o jantar convívio, pelas 20h30 num restaurante a designar.

### Aspecto Relevante |

A prova poderá sofrer ajustes em função das condições climatéricas;

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou perda, que possa acontecer no decorrer da prova;

Os concorrentes comprometem-se a aceitar o presente regulamento; Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

### Conselhos |

A Organização aconselha a todos os concorrentes que tragam um aloquete para fechar as bicicletas; o uso de capacete protector; e, que todos os elementos das equipas saibam andar de bicicleta.